

**STRATEGI KELAS IBU HAMIL DALAM PEMERIKSAAN  
ANTENATAL CARE MASA NEW NORMAL DI PUSKESMAS  
PEMBANTU DESA SRINANTI KOTA KAYU AGUNG TAHUN 2020**

**Mardelia Astriani<sup>1</sup>, Desi Hariani<sup>2</sup>, Dewi Ayu Puspita<sup>3</sup>, Ine Febriyanti<sup>4</sup>.**

<sup>1,2</sup> Dosen Program Studi DIII Kebidanan STIK Siti Khadijah  
Palembang

<sup>3,4</sup> Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan

Email Koresponden :

[mardeliaastriani@gmail.com](mailto:mardeliaastriani@gmail.com)

### ABSTRAK

Melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat bagi tenaga pendidik didalam salah satu upaya untuk tugas sebagai pelaksanaan pengabdian masyarakat ini adalah suatu upaya STIK Siti Khadijah Palembang agar supaya terlaksananya pemeriksaan antenatal care pada ibu hamil di Puskesmas Pembantu di Desa Srinanti Kota Kayu Agung pada tahun 2020. Dengan tujuan memberikan bekal pengetahuan kepada masyarakat dalam masa kehamilan. Kegiatan penyuluhan yang di lakukan diharapkan dapat mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan pada masa new normal pademi COVID -19, Mengingat indonesia angka kejadian COVID-19 Masih sangat tinggi. Dalam kegiatan penyuluhan pemeriksaan ini juga dapat memberikan kesempatan ibu hamil untuk mengetahui kondisi kesehatan kandungan secara menyeluruh. Kegiatan ini telah dilaksanakan dengan baik dan mendapatkan antusias yang sangat baik dari semua ibu hamil di masyarakat Desa Srinanti Kota Kayu Agung.

**Kata kunci: antenatal care, komplikasi, kehamilan, covid-19**

### ABSTRACT

*Carrying out community service activities for teaching staff in one of the efforts to carry out community service is an effort by STIK Siti Khadijah Palembang to carry out antenatal care examinations for pregnant women at the Community Health Center in Srinanti Village, Kayu Agung City in 2020. With the aim of providing Providing knowledge to the community during pregnancy. It is hoped that the outreach activities carried out can prevent complications during pregnancy during the new normal period of the COVID-19 pandemic, considering that in Indonesia the incidence of COVID-19 is still very high. This examination education activity can also provide pregnant women with the opportunity to find out the overall health condition of their womb. This activity was carried out well and received very good enthusiasm from all pregnant women in the community of Srinanti Village, Kayu Agung City.*

**Key words: antenatal care, complications, pregnancy, covid-19**

## **PENDAHULUAN**

Di tengah pandemi COVID-19, banyak ibu hamil enggan memeriksakan kehamilannya karena takut tertular virus Corona, padahal pemeriksaan kehamilan tetap perlu dilakukan secara rutin. agar ibu hamil tetap melakukan pemeriksaan maka Para bidan, khususnya bidan praktek mandiri membuat aturan baru tentang jadwal pemeriksaan kehamilan yang harus dijalani oleh ibu hamil di masa pandemi COVID-19 melalui kelas ibu hamil.

Ibu hamil memang lebih berisiko terinfeksi virus Corona karena daya tahan tubuhnya cenderung lebih lemah. Itulah sebabnya, bila tidak ada keperluan mendesak, ibu hamil dianjurkan untuk tidak bepergian ke luar rumah selama pandemi COVID-19, apalagi ke rumah sakit. Meski begitu, pemeriksaan kehamilan tetap perlu dilakukan secara rutin untuk memantau kesehatan ibu hamil dan janin.

Melalui pemeriksaan ini, bidan dapat mengetahui bila ada gangguan atau komplikasi dalam kehamilan dan bisa segera mengatasinya. Oleh karena itu, ibu hamil sebaiknya tetap rutin menjalani pemeriksaan kehamilan, meskipun tidak sesering biasanya. Berikut ini adalah jadwal pemeriksaan kehamilan yang dianjurkan selama pandemi virus Corona.

Waspada gejala yang dapat membahayakan ibu hamil dan janin, ada beberapa gejala yang harus diwaspadai dan perlu segera bumil periksakan ke dokter walaupun belum waktunya melakukan kunjungan rutin.

Untuk itu kami melakukan kegiatan tri dharma perguruan tinggi melalui kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “STRATEGI KELAS IBU

HAMIL DALAM PEMERIKSAAN ANTENATAL CARE MASA NEW NORMAL DI PUSKESMAS PEMBANTU DESA SRINANTI KOTA KAYU AGUNG TAHUN 2020”.

## **METODE PENELITIAN**

Kegiatan penyuluhan ini untuk mempererat silaturahmi dan memberikan informasi tentang kesehatan khususnya mengenai pemeriksaan Antenatal Care di Desa Srinanti Kota Kayu Agung. Sasaran kegiatan diarahkan kepada masyarakat Desa Srinanti Kota Kayu Agung

## **HASIL PENELITIAN**

Kegiatan penyuluhan yang di lakukan diharapkan dapat mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan pada masa new normal pademi COVID -19, Mengingat indonesia angka kejadian COVID-19 Masih sangat tinggi. Dalam kegiatan penyuluhan pemeriksaan ini juga dapat memberikan kesempatan ibu hamil untuk mengetahui kondisi kesehatan kandungan secara menyeluruh. Dengan begitu, meskipun di tengah pandemi Covid-19, pemeriksaan ini tidak boleh dilewatkan begitu saja. Tentu hal ini dilakukan dengan memperhatikan berbagai imbauan dan protokol kesehatan guna mencegah penularan virus corona, terutama bagi ibu hamil.

## **PEMBAHASAN**

Materi yang diberikan merupakan pengetahuan mendasar tentang pemeriksaan antenatal care selama masa pandemi COVID -19 yang disampaikan

secara lugas dan jelas sesuai dengan tingkat pendidikan ibu hamil yang ada di Desa Srinanti Kota Kayu Agung. Selain itu juga dibuka forum diskusi tanpa batas pertanyaan, hal ini menyebabkan ibu hamil menjadi lebih antusias dalam mengikuti kelas ibu. mengingat besarnya manfaat yang dapat diambil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini, maka kegiatan pembinaan menyeluruh juga perlu dilaksanakan pada setiap bulannya agar dapat terus melakukan kontrol monitoring terhadap kegiatan kelas ibu hamil yang telah dilakukan sebelumnya. Perlu dipertimbangkan lagi untuk melakukan kegiatan selanjutnya berupa penerapan hasil penemuan terbaru dalam penatalaksanaan pemeriksaan antenatal care.

Tim LPM juga berharap para dosen STIK Siti Khadijah Palembang tetap menjaga dan meningkatkan komitmen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan melihat aspek-aspek kecil yang akan berdampak besar dimasa yang akan datang. Aplikasi hasil penelitian terbaru tentang pemeriksaan antenatal care pada masa new normal COVID-19 sebaiknya segera diberikan

## DAFTAR PUSTAKA

- Feryanto. A. F. *Asuhan Kebidanan Patologis*. Jakarta. Salemba Medika. 2011
- Manuaba Ida Bagus. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC. 2010.
- Hani Ummi, dkk. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika. 2010.

kepada ibu hamil Kenten menggunakan sumber daya yang tersedia di daerah tersebut yang merupakan sumber kekuatan bagi masyarakat.

## KESIMPULAN

Kegiatan ini telah dilaksanakan dengan baik dan mendapatkan antusias yang sangat baik dari semua ibu hamil di masyarakat Desa Srinanti Kota Kayu Agung. Tujuan dari kegiatan penyuluhan telah tercapai, diketahui dari evaluasi yang dilakukan mengalami peningkatan pengetahuan sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan dan kegiatan kelas ibu. sedangkan sasaran dari kegiatan penyuluhan pengabdian kepada masyarakat dosen prodi D.III Kebidanan STIK Siti Khadijah Palembang juga telah tercapai

## SARAN

Keberlanjutan dari kegiatan perlu di pantau dan di perhatikan agar ibu hamil dapat senantiasa menjaga kesehatan kandungannya pada masa new normal COVID -19..

- Marmi dkk. *Asuhan Kebidanan Patologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2011.
- Mitayani. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika. 2012. Nasir, A. dan Muhith, A. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta. 2011.

- Pantikawati, Ika. dan Saryono. *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha Medika. 2010
- Price.S.A dan Wilson. L. M. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC. 2006
- Rukiyah Ai Yeyeh, dan Yulianti. *Asuhan Kebidanan Patologi 4*. Jakarta: TIM. 2010.
- Winkjosastro, Hanifa. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2007