

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
“SKEMA PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT”



PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI KB 3 BULAN DI KELURAHAM 12
ULU KECAMATAN SEBERANG ULU II KOTA PALEMBANG
TAHUN 2019

Tahun ke 1 dari Rencana 1 Tahun

OLEH :

KETUA TIM PENGABDIAN

MARLINI, SST.,M.KES

NIDN. 225058203

META ROSDIANA , SST.,M.KES

NIDN. 021307601

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIK SITI KHADIJAH PALEMBANG
JULI 2019

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Penelitian : Pemilihan alat kontrasepsi KB 3 bulan di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang Tahun 2019

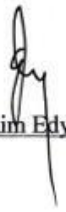
Ketua Pelaksana

Nama : Marlini ,S.SiT.,M.Kes
NIDN : 225058203
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Program Studi : D III Kebidanan
No Telp : 0821183042876
Email : Marlini34@yahoo.com

Anggota Pelaksana


Nama Lengkap : Meta Rosdiana,SST.,M.Kes
NIDN : 021307601
Perguruan Tinggi : STIK Siti Khadijah Palembang
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 tahun
Biaya Tahun Berjalan: Rp. 2.500.000,-
Sumber Keseluruhan : Rp. 2.500.000,-

Ketua STIK



Dr.dr. H Ibrahim Edy Sapada,M.Kes
NIK. 026831

Palembang, Juli 2019

Ketua Pelaksana


Marlini,SST.,M.Kes
NIDN. 225058203

Mengetahui/ Menyetujui,
Ketua Lembaga Pengabdian


Dewi Rury Arindari,S.Kep.,Ners.,M.Ns
NIK. 118756

RINGKASAN

Melaksanakan Kegiatan pengabdian masyarakat bagi tenaga pendidik di dalam salah satu upaya untuk melaksanakan salah satu tugas sebagai pelaksanaan salah satu tridarma perguruan tinggi salah satunya pengabdian ini adalah suatu upaya STIK Siti Khadijah Palembang agar supaya terlaksananya Tridarma Perguruan Tinggi untuk memberikan sumbangsih ilmu pengetahuan dan teknologi kepada masyarakat. Berdasarkan hal ini, kami mengajukan usulan kegiatan Penyuluhan Pemilihan alat kontrasepsi KB 3 bulan di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang Tahun 2019 Palembang Kelurahan 12 Ulu kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang Tahun 2019 dengan tujuan pengabdian ini adalah memberikan bekal pengetahuan kepada masyarakat agar dapat memiliki pemahaman tentang pentingnya kegiatan posyandu.

PRAKATA

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas izin dan rahmat-Nya kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini yang berjudul Pemilihan alat kontrasepsi KB 3 bulan di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang Tahun 2019. Dapat terlaksana dengan baik, lancar dan tanpa kendala apapun. Kegiatan ini tidak akan dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya dukungan dan bantuan dari pihak terkait, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, kami ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. dr Ibrahim Edy Sapada, M.Kes selaku Ketua STIK Siti Khadijah Palembang
2. Dewi Rury Arindari, S.Kep., Ners., M.Ns__selaku Ka. Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat
3. Marlini , SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan
4. Warga masyarakat Di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang
5. Semua pihak yang telah membantu pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu

Demikian semoga kegiatan pengabdian yang kami lakukan ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin...

Palembang, Juli 2019

Ketua Pelaksana,

Marlini , SST., M.Kes

DAFTAR ISI

Laporan pengabdian kepada masyarakat dibuat sebanyak 2 eksemplar untuk PPkM STIK Siti Khadijah Palembang dengan format sebagai berikut :

Halaman Sampul

Halaman Pengesahan

Ringkasan

Prakata

Daftar Isi

Daftar Tabel

Daftar Gambar

Daftar Lampiran

BAB I PENDAHULUAN

BAB II TARGET DAN LUARAN

BAB III METODE KEGIATAN

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran terdiri dari : (1) Surat tugas dosen; (2) Surat tugas mahasiswa; (3) Kontrak pengabdian; (4) Satuan Acara Penyuluhan (SAP beserta Materi); (5) Dokumentasi (foto,leaflet, daftar hadir peserta kegiatan); (6). Anggaran biaya

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Indonesia mempunyai laju pertumbuhan penduduk yang cukup pesat. Hal ini dapat dilihat dari peningkatan jumlah penduduk dari tahun 1971 yang berjumlah 119. 208. 229 orang menjadi 237. 641. 326 orang pada tahun 2010. Selain itu, angka Laju Pertumbuhan Penduduk (LPP) pada periode tahun 2000-2010 meningkat menjadi 1,49% dibandingkan dengan LPP pada periode tahun 1990 – 2000 yaitu 1,45%. Maka dari itu, pemerintah mencanangkan program Keluarga Berencana (KB) dengan tujuan untuk menekan angka kelahiran. Program cukup berhasil, dapat dilihat dari angka TFR (Total Fertility Rate) yang menurun menjadi 2,6% pada tahun 2010 (Badan Pusat Statistika, 2010).

Pada tahun 2014 diharapkan angka TFR menurun menjadi 2,1 % (Witjaksono, J. , 2012). Undang-Undang Nomor 52 tahun 2009 yang menjelaskan tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga menyebutkan bahwa Keluarga Berencana (KB) adalah upaya untuk mengatur kelahiran anak, jarak, kemudian usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan dengan melalui promosi, perlindungan dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas (BKKBN, 2011).

Terdapat beberapa jenis kontrasepsi yang terbagi dalam dua kategori, yaitu metode kontrasepsi modern dan tradisional. Metode kontrasepsi modern meliputi sterilisasi, pil KB, suntik KB, implan, kondom, kontrasepsi darurat, Sedangkan metode tradisional terdiri dari pantang berkala (kalender), metode amenorrhea laktasi (MAL) dan senggama terputus. Pil KB dan suntik KB merupakan metode kontrasepsi yang paling dikenal oleh masyarakat persentase masing-masing 97% dibanding 98%. Di antara metode KB modern yang dipakai, suntik KB merupakan alat kontrasepsi terbanyak yang digunakan oleh wanita yang sudah menikah (32%), diikuti pil KB (13,6%), dan IUD (3,9%) (Badan Pusat Statistik, 2012). Setiap metode kontrasepsi memiliki kekurangan dan kelebihan masing-masing. KB suntik merupakan alat kontrasepsi yang dapat bekerja dalam waktu lama dan tidak memerlukan pemakaian setiap hari. Jenis kontrasepsi suntik yang sering digunakan adalah Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) yang

diberikan setiap 12 minggu (3 bulan) dengan cara disuntik intramuskular. Saat ini diperkirakan terdapat sekitar 3,5 juta Wanita Usia Subur (WUS) di Indonesia yang ingin menunda, menjarangkan dan membatasi kelahiran untuk masa dua tahun berikutnya, namun tidak menggunakan metode kontrasepsi apapun. Berdasarkan SDKI 2007, unmet need mencapai 9,1% dari jumlah WUS, dan alasan WUS tidak menggunakan kontrasepsi sebagian besar adalah karena efek samping dari metode kontrasepsi. Efek samping dari metode kontrasepsi juga merupakan faktor yang menyebabkan akseptor mengalami drop-out dari KB yang digunakan (Witjaksono, J. , 2012).

Banyak akseptor kontrasepsi, terutama kontrasepsi hormonal yang merasa cemas mengenai efek samping yang mungkin terjadi, seperti peningkatan berat badan, gangguan haid, osteoporosis, dan lain-lain (Saifudin, A. B. , 2010). Dari survey awal yang dilakukan terhadap akseptor KB suntik 3 bulan dari 10 akseptor 70% di antaranya mengalami gangguan menstruasi, peningkatan berat badan, sakit kepala dan lamanya kembali ke masa fertilitas. Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Desa Duriwetan Kecamatan Maduran Lamongan Tahun 2013 dapat dijelaskan hampir 42,5 % tidak mengalami kecemasan (Ningsih, A. F. , 2013).

Maka dari itu penulis tertarik untuk meneliti tentang hubungan efek samping KB suntik 3 bulan dengan kecemasan akseptor suntik. Wanita usia subur sering mengalami kecemasan mengenai efek samping yang ditimbulkan oleh alat kontrasepsi, terutama kontrasepsi hormonal. Hal ini dapat mempengaruhi tingkat penggunaan metode kontrasepsi.

1.2 Rumusan Masalah

Dilihat dari latar belakang diatas rumusan masalah pada penelitian ini adalah “apakah terdapat hubungan antara efek samping KB dengan skor kecemasan akseptor KB suntik 3 bulan

1.3 Tujuan

1. Tujuan Umum: Mengetahui hubungan antara efek samping KB dengan kecemasan akseptor KB suntik 3 bulan.
2. Tujuan Khusus:
 - a. Mengetahui gambaran tingkat kecemasan akseptor KB suntik 3 bulan
 - b. Mengetahui keluhan-keluhan akibat alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

- c. Mengetahui hubungan antara efek samping KB dengan kecemasan akseptor KB suntik 3 bulan.

BAB II

TARGET DAN LUARAN

2.1 Indikator capaian Program Pengabdian masyarakat yang di tunjukan adalah:

1. Masyarakat di Kelurahan 12 ulu Kecamatan seberang ulu 2 Kota Palembang mampu dan memiliki pengetahuan tentang Persiapan Persalinan.
2. Masyarakat di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan seberang ulu 2 Kota Palembang mampu dalam pemantauan Persiapan Persalinan.

2.2 Luaran

Satu artikel pada media elektronik

BAB III

METODE PELAKSANAAN

1. Khalayak Sasaran

Sasaran kegiatan diarahkan kepada masyarakat di Kelurahan 12 ulu Kecamatan seberang ulu 2 Kota Palembang

2. Metode Kegiatan

Metode kegiatan ini berbentuk penyuluhan kesehatan dengan metode ceramah.

3. Jadwal Pelaksanaan

Tanggal : Kamis, 11 Juli 2019

Waktu : Pukul 09.00 s.d Selesai

Tempat : Balai Pertemuan Kelurahan 12 ulu Kota Palembang

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang Pemilihan alat kontrasepsi KB 3 bulan Kelurahan 12 ulu Kecamatan seberang ulu 2 Kota Palembang berjalan dengan lancar. Sebelum melakukan kegiatan penyuluhan, pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu kemudian mencoba menggali pengetahuan dasar Pemilihan alat kontrasepsi KB 3 bulan. Pemateri mengajukan beberapa pertanyaan mengenai pengertian alat kontrasepsi KB 3 bulan. Setelah menggali pengetahuan dasar kemudian pemateri mulai memaparkan materi pendidikan kesehatan mengenai Pemilihan alat kontrasepsi KB 3 bulan. Selama kegiatan penyuluhan berlangsung tampak peserta antusias dan memperhatikan isi materi penyuluhan.

Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 45 menit dan di akhir sesi pemateri memberikan kesempatan kepada peserta untuk mengajukan pertanyaan terkait materi yang telah disampaikan. Didapatkan 3 pertanyaan dari peserta penyuluhan terkait materi isi materi. Setelah menjawab pertanyaan dari peserta, pemateri melakukan evaluasi terkait pemberian materi yang telah di sampaikan dengan cara memberikan pertanyaan kesempatan kepada peserta untuk menjawab pertanyaan tersebut. Peserta yang mampu menjawab pertanyaan mendapatkan *door prize* sebagai tanda apresiasi dan setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan foto bersama antara pemateri dengan peserta seminar.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan yang dilakukan diharapkan dapat membuat masyarakat lebih memahami tentang Pemilihan alat kontrasepsi KB 3 bulan. Kegiatan yang diberikan merupakan kegiatan penyuluhan di masyarakat Kelurahan 12 ulu Kecamatan Seberang ulu 2 Kota Palembang. Selain itu juga dibuka forum diskusi tanya jawab tanpa batas pertanyaan, Hal ini menyebabkan masyarakat menjadi lebih antusias dalam mengikuti kegiatan tersebut. Mengingat besarnya manfaat yang dapat diambil dari kegiatan pengabdian pada Masyarakat ini, maka kegiatan pembinaan menyeluruh juga perlu dilaksanakan setiap bulannya agar dapat terus melakukan kontrol dan monitoring terhadap kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan sebelumnya. Tim PPM juga berharap para dosen STIK Siti Khadijah tetap menjaga dan meningkatkan komitmen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya pengabdian pada masyarakat dengan melihat aspek-aspek kecil yang akan berdampak besar di masa yang akan datang.

DAFTAR PUSTAKA

- Bakri, S., dan Abdullah, A., 2008, Effect of Depot Medroxyprogesterone (DMPA) on Body Weight and Serum Lipid Profile in Adult Female Rats, *Journal of Biochemistry & Molecular Biology*, 2:1
- BKKBN, 2006, *Buku Saku Bagi Petugas Lapangan Program KB Nasional Materi Konseling*, Jakarta: BKKBN.
- Irianingsih, H., 2011, hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Depo Progestin dengan Peningkatan Berat Badan pada Akseptor KB di Puskesmas Klego II Kabupaten Boyolali, Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Handayani, S., 2010, *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*, Yogyakarta: Pustaka Rihama.

LAMPIRAN

1. Surat tugas dosen
2. Surat tugas mahasiswa
3. Kontrak pengabdian
4. Satuan Acara Penyuluhan (SAP beserta materi)
5. Dokumentasi
 - Foto
 - Leaflet
 - Daftar hadir peserta kegiatan
6. Anggaran biaya



**YAYASAN ISLAM SITI KHADIJAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
SITI KHADIJAH PALEMBANG**

TERAKREDITASI BAN-PT

Jln. Demang Lebar Daun Pakjo Palembang Telp. 0711 - 314562
Website : www.stik-sitikhadijah.ac.id

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT TUGAS PENGABDIAN DOSEN

Nomor 0144/STIK-SK/PPkM/II/II/2.1/V/2019

Ketua Pusat Pengabdian kepada Masyarakat (PPkM) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Siti Khadijah Palembang dengan ini menugaskan:

NO	NAMA	NIDN	POSISI	UNIT KERJA
1.	Marlini, S.SiT., M.Kes	0225058203	Ketua	Dosen Tetap Prodi D-III Kebidanan
2.	Meta Rosdiana, SST., M.Kes	0211307601	Anggota	Dosen Tetap Prodi D-III Kebidanan

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian dosen dalam rangka Tri Darma Perguruan Tinggi dosen STIK Siti Khadijah Palembang, dengan judul :

"Pemilihan Alat Kontrasepsi KB 3 Bulan di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu 2 Kota Palembang"

Demikianlah surat tugas ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tiba tgl

Pulang tgl

(.....)

(.....
Gunadi

Dibuat : Palembang

Pada Tanggal : Mei 2019

Ka. PPkM

Dewi Rury Arindari, SKep., Ners., MNS

NIK. 118756

PALEMBANG



**YAYASAN ISLAM SITI KHADIJAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
SITI KHADIJAH PALEMBANG**

TERAKREDITASI BAN-PT

Jln. Demang Lebar Daun Pakjo Palembang Telp. 0711 - 314562
Website : www.stik-sitikhadijah.ac.id

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT TUGAS MAHASISWA

Nomor : 245/STIK-SK/PPkM/II/II/2.2/V/2019

Ketua Pusat Pengabdian kepada Masyarakat (PPkM) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Siti Khadijah Palembang dengan ini menugaskan:

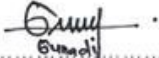
No	NAMA	NIM	POSISI	URAIAN TUGAS
1.	EAN AYU LESTARI	31709017	Moderator	a. Membuka acara kegiatan, memperkenalkan diri dan tim kepada peserta. b. Mengatur proses dan lama kegiatan. c. Memotivasi peserta untuk bertanya. d. Memimpin jalannya diskusi dan evaluasi. e. Menutup acara kegiatan
2.	EGA ARISKA	31709018	Fasilitator	a. Ikut bergabung dan duduk bersama di antara peserta. b. Mengevaluasi peserta tentang kejelasan materi penyuluhan. c. Memotivasi peserta untuk bertanya materi yang belum jelas. d. Mengintepusi penyuluh tentang istilah/hal-hal yang dirasa kurang jelas bagi peserta. e. Membagikan leaflet dan lembar evaluasi kepada peserta
3	EMELIA KONTESA	31709019	Observer	a. Mencatat nama, alamat dan jumlah peserta, serta menempatkan diri sehingga memungkinkan dapat mengamati jalannya proses penyuluhan. b. Mencatat pertanyaan yang diajukan peserta. c. Mengamati perilaku verbal dan non verbal peserta selama proses penyuluhan. d. Mengevaluasi hasil penyuluhan dengan rencana penyuluhan. e. Menyampaikan evaluasi langsung kepada penyuluh yang dirasa tidak sesuai dengan rencana penyuluhan.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh mahasiswa STIK Siti Khadijah Palembang, dengan judul:

"Pemilihan Alat Kontrasepsi KB 3 Bulan di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu 2 Kota Palembang"

Demikianlah surat tugas ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tiba tgl
Pulang tgl
(.....)

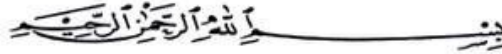

(..... Gumi)

Dibuat Palembang
Pada Tanggal : Mei 2019
Ka. PPkM


Dewi Rury Arindari, S.Kep., Ners., MNS
NIK. 118756



YAYASAN ISLAM SITI KHADIJAH
STIK SITI KHADIJAH PALEMBANG
PUSAT PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Jl. Demang Lebar Daun Lorok Pakjo Palembang, Telp. (0711) 315010
Website: www.stikes-sitikhadijah.ac.id; E-mail : info@stikes-sitikhadijah.ac.id



KONTRAK HIBAH INTERNAL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Nomor : 211A/STIK-SK/PPkM/II/V/5.2/V/2019

Pada hari ini **Jumat** tanggal **Tiga** bulan **Mei** tahun **Dua Ribu Sembilan Belas**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. **Dewi Rury Arindari, S.Kep.,Ners.,MNS** : Ketua Pusat Pengabdian kepada Masyarakat STIK Siti Khadijah Palembang dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama STIK Siti Khadijah, yang berkedudukan di Palembang, untuk selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**;
2. **Marlini, S.SiT., M.Kes** : Dosen Prodi D-III Kebidanan STIK Siti Khadijah Palembang dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Tahun Anggaran 2019 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama sepakat mengikatkan diri dalam suatu Kontrak Pengabdian kepada Masyarakat dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagai berikut:

Pasal 1

Judul Kegiatan Pengabdian

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan pengabdian dan **PIHAK KEDUA** menyatakan menerima perintah tugas untuk melaksanakan kegiatan pengabdian yang berjudul” **Pemilihan alat kontrasepsi KB 3 bulan di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang Tahun 2019**”

Pasal 2

Waktu Kegiatan Pengabdian

Waktu Kegiatan Pengabdian adalah 2 bulan, terhitung tanggal 06 Mei sampai dengan 06 Juli 2019.

Pasal 3

Personalia Kegiatan Pengabdian

Susunan personalia kegiatan pengabdian kepada masyarakat dosen adalah sebagai berikut:

1. Pelaksana Utama : Marlina SST.,M.Kes
2. Anggota Pelaksana : Meta Rosdiana.,SST.,M.Kes

Pasal 4

Biaya Kegiatan Pengabdian

Biaya pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dibebankan pada Anggaran Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat STIK Siti Khadijah Palembang Tahun 2019 dengan nilai kontrak sebesar Rp. 2.500.000,-

Pasal 5

Cara Pembayaran

Pembayaran biaya kegiatan pengabdian menurut tahapan berikut:

- (1) Tahap I sebesar 70% dari nilai kontrak diluar anggaran konferensi/publikasi yang diterima paling lambat dua minggu setelah Kontrak Hibah Internal Pengabdian

kepada Masyarakat ini ditandatangani oleh kedua pihak melalui Pusat Pengabdian kepada Masyarakat STIK Siti Khadijah Palembang.

- (2) Tahap II sebesar 30% dari nilai kontrak diluar anggaran konferensi. Publikasi yang diterima setelah **PIHAK KEDUA** menyelesaikan pengumpulan laporan akhir kegiatan pengabdian.
- (3) Tahap III diberikan sesuai anggaran konferensi/publikasi diterima **PIHAK KEDUA** setelah menerima LOA (*Letter of Acceptences*) dan melakukan konferensi/publikasi kegiatan pengabdian.

Pasal 6

Hak dan Kewajiban masing-masing Pihak

(1) Hak dan Kewajiban PIHAK PERTAMA:

Hak **PIHAK PERTAMA** adalah:

- a. Memberikan sanksi jika dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian terjadi pelanggaran terhadap isi perjanjian oleh pelaksana.

Kewajiban **PIHAK PERTAMA** adalah:

- a. Melakukan pengawasan administrasi, monitoring, dan evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan pengabdian
- b. Melakukan pemantauan kemajuan kegiatan pengabdian

(2) Hak dan Kewajiban PIHAK KEDUA:

Hak **PIHAK KEDUA** adalah:

- a. Menerima dana kegiatan pengabdian sesuai dengan pasal 4

Kewajiban **PIHAK KEDUA** adalah:

- a. Memastikan keaslian judul kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagaimana disebutkan dalam pasal 1 Kontrak Hibah Pengabdian kepada Masyarakat ini (bukan duplikat/jiplakan/plagiat) dari kegiatan pengabdian orang lain.
- b. Menyerahkan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat paling lambat dua minggu setelah berakhir kegiatan

- c. Apabila di kemudian hari diketahui ketidakbenaran pernyataan ini, maka kontrak kegiatan ini **DINYATAKAN BATAL**, dan **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana yang telah diterima kepada STIK Siti Khadijah Palembang.

Pasal 7

Keaslian Kegiatan Pengabdian dan Ketidakterikatan dengan Pihak Lain

- (1) **PIHAK KEDUA** menjamin bahwa judul kegiatan tersebut bebas dari ikatan dengan pihak lain atau tidak sedang didanai oleh pihak lain
- (2) **PIHAK PERTAMA** tidak bertanggungjawab terhadap tindakan plagiat yang dilakukan oleh **PIHAK KEDUA**

Pasal 8

Monitoring dan Evaluasi

- (1) Pelaksanaan kemajuan kegiatan pengabdian dijadwalkan pada bulan pertama setelah Kontrak Hibah Internal Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ditandatangani (Juni 2019)
- (2) Format laporan kemajuan dan teknis pelaksanaannya diatur oleh **PIHAK PERTAMA**

Pasal 9

Laporan Akhir Kegiatan Pengabdian

Berkas-berkas Laporan Akhir meliputi:

- (1) *Hardcopy* Laporan Akhir Kegiatan masing-masing sebanyak 2 eksamplar (dijilid): Laporan Hasil Kegiatan Pengabdian dan Naskah Publikasi jika ada.
- (2) Format laporan hasil kegiatan sesuai dengan aturan-aturan yang telah ditetapkan dalam Buku Panduan Pengabdian kepada Masyarakat STIK Siti Khadijah Palembang baik dalam hal tata tulis maupun urutan masing-masing komponen.

Pasal 10

Hak Kepemilikan Atas Barang/ Peralatan Kegiatan Pengabdian

- (1) Segala barang atau alat yang dibeli atas biaya kegiatan pengabdian kepada masyarakat menjadi milik STIK Siti Khadijah Palembang. Pengaturan kepemilikannya sebagai berikut:

- (a) Barang atau alat berupa *cartridge*, printer alat perekam, akses internet dan sejenisnya pada dasarnya tidak dianggarkan dalam biaya kegiatan pengabdian selama masih dapat menggunakan fasilitas STIK Siti Khadijah Palembang.
 - (b) Kamera, alat perekam, dan semacamnya yang dapat dipakai ulang, buku jurnal. CD, VCD. DVD, *cassete*, dan sejenisnya yang merupakan *software*, program, alat atau referensi kegiatan pengabdian yang didapatkan (dibeli) dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat menjadi milik STIK Siti Khadijah Palembang.
- (2) *Software* dan/atau *hardware* yang merupakan hasil kegiatan pengabdian harus tak terpisahkan dari pekerjaan kegiatan pengabdian.
- (3) Pemindahan hak kepemilikan barang atau alat sebagaimana tersebut dilakukan melalui **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 11

Sanksi

Segala kelalaian disengaja maupun tidak, yang menyebabkan keterlambatan menyerahkan laporan hasil kegiatan pengabdian pada batas waktu dalam pasal 2 yang telah ditentukan akan mendapatkan sanksi sebagai berikut:

- (1) Tidak diperbolehkan mengajukan usulan kegiatan pengabdian STIK Siti Khadijah Palembang pada periode tahun anggaran berikutnya bagi ketua dan anggota pelaksana.
- (2) **PIHAK KEDUA** diberi kesempatan perpanjangan waktu kegiatan pengabdian selama 2 (dua) minggu sampai dengan 20 Juli 2019
- (3) Jika setelah masa perpanjangan tersebut **PIHAK KEDUA** tidak dapat menyelesaikan kegiatan pengabdiannya, **PIHAK KEDUA** diwajibkan mengembalikan dana yang sudah diterima kepada STIK Siti Khadijah Palembang dengan cara:
 - a) Mengembalikan tunai kepada **PIHAK PERTAMA**, atau
 - b) Dipotong pembayaran gajinya selama maksimal 10 angsuran

Perjanjian ini dibuat dan ditandatangani oleh **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** pada hari dan tanggal tersebut di atas, dibuat dalam rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai ketentuan yang berlaku, yang masing-masing mempunyai kekuatan hukum sama.

PIHAK PERTAMA




Dewi Rury Arindari, S.Kep., Ners., MNS
NIK. 118756

PIHAK KEDUA



Marlini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0225058203

Menyetujui,
Ketua STIK Siti Khadijah Palembang



Dr. dr. Ibrahim Edy Sapada, M.Kes
NIK. 026831

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan



Meta Rosdiana, SST., M.Kes
NIK. 107650

SATUAN ACARA PENYULUHAN
KB SUNTIK 3 BULAN

Topik : KB Suntik 3 bulan Depo Medroksi Progesteron

Sasaran : Ny. A

Waktu : Alokasi waktu 1 x 30 menit

Tempat : Kelurahan 12 Ulu

Penyuluh : Mahasiswi Kebidanan

A. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan Ny.A dapat :

1. Menjelaskan tentang pengertian DMPA
2. Menjelaskan tentang efektivitas DMPA
3. Menjelaskan tentang cara kerja DMPA
4. Menjelaskan keuntungan dan kerugian DMPA
5. Indikasi dan Kontraindikasi
6. Waktu mulai pemberian
7. Efek samping
8. Spotting

B. Metode

Ceramah dan tanya jawab

C. Media

Leaflet

D. Pelaksanaan

No	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta
1.	Pembukaan (10 Menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan. 3. Menggali pengetahuan Peserta tentang Pentingnya pemeriksaan K4 bagi ibu hamil 4. Melakukan kontrak waktu. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam dan mendengarkan 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Menjawab Pertanyaan 4. Menyetujui Kontrak waktu
2.	Kegiatan Inti (20 Menit)	<p>Menjelaskan Tentang:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tentang pengertian DMPA <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan tentang efektivitas DMPA b. Menjelaskan tentang cara kerja DMPA c. Menjelaskan keuntungan dan kerugian DMPA d. Indikasi dan Kontraindikasi e. Waktu mulai pemberian f. Efek samping g. Spotting 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyampaikan informasi yang telah diketahui 2. Mendengarkan dan Memperhatikan.
3.	Tanya Jawab (15 Menit)	1. Memberi kesempatan Peserta Untuk	1. Peserta Aktif Bertanya

		bertanya 2. Menjawab pertanyaan dari peserta	2.Menjawab pertanyaan
4.	Penutup (15 Menit)	1. Menyimpulkan materi yang telah di berikan 2. Menyakan Kembali mengenai materi penyuluhan 3. Mengucapkan terima kasih dan salam penutup	1. Menyebutkan sesuai materi yang diberikan. 2. Menjawab pertanyaan yang diberikan 3. Mendengarkan dan membalas salam

E. Materi

1. Definisi

Depo medroksi progesteron merupakan salah satu alat kontrasepsi suntikan yang hanya mengandung progestin yaitu 150 mg Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) yang diberikan tiap 3 bulan dengan cara di suntik IM (didaerah bokong). (Syarifudin, 2003:MK-40)

2. Efektivitas

DMPA mempunyai efektifitas tinggi dengan 0,3 kehamilan per 100 perempuan dalam 1 tahun, asal penyuntikan dilakukan secara teratur sesuai jadwal yang ditentukan. (Syarifuddin, 2003 : MK-41).

3. Cara kerja

- a. Mencegah ovulasi (masa subur)
- b. Lendir cerviks yang kental
- c. Mengurangi kecepatan ovum melalui tuba fallopi

4. Keuntungan

- a. Mudah digunakan,
- b. Aman, tidak mempunyai efek yang serius terhadap kesehatan.

- c. Sangat efektif,
 - d. Tidak mengganggu produksi ASI
5. Kerugian
- a. Pola perdarahan tidak teratur
 - b. Bertambahnya jerawat dan perubahan MOOD
 - c. Suntikan tidak dapat ditarik lagi
 - d. Diperlukan penyuntikan yang teratur
 - e. Tidak ada perlindungan terhadap penyakit menular seksual/ HIV. (Speroff, 2003:191)
6. Indikasi
- a. Usia reproduksi (ramaja sampai wanita usia 40 tahun)
 - b. Nulipara dan yang telah mempunyai anak
 - c. Menghendaki kontrasepsi jangka panjang dan yang memiliki efektifitas tinggi
 - d. Menyusui dan membutuhkan kontrasepsi yang sesuai
 - e. Telah banyak anak namun belum menghendaki tubektomi
 - f. Perokok ,
 - g. Tekanan darah < 180/110 mmHg, dengan masalah gangguan pembekuan darah.
 - h. Menggunakan obat epilepsy (fenitoin dan barbiturat) atau obat TBC (rifampisin).
 - i. Mendekati usia menopause yang tidak mau atau tidak boleh menggunakan pil kontrasepsi kombinasi.
7. Kontra Indikasi
- a. Hamil atau dicurigai hamil.
 - b. Perdarahan pervaginam yang belum jelas penyebabnya.
 - c. Tidak dapat menerima terjadinya gangguan haid
 - d. Menderita kanker payudara atau riwayat kanker payudara.
 - e. Perdarahan pervaginam yang tidak diketahui penyebabnya
8. Waktu Mulai Menggunakan Kontrasepsi Suntikan DMPA
- a. Mulai hari pertama sampai hari ketujuh siklus haid.

- b. Pada ibu yang tidak haid injeksi pertama dapat diberikan setiap saat asalkan saja ibu tersebut tidak hamil, dalam 7 hari setelah suntikan tidak boleh melakukan hubungan seksual.
 - c. Ibu yang menggunakan kontrasepsi hormonal lain dan ingin mengganti dengan kontrasepsi suntikan. Bila ibu telah menggunakan kontrasepsi hormonal sebelumnya secara benar, dan ibu tersebut tidak hamil, suntikan pertama dapat segera diberikan. Tidak perlu menunggu sampai haid berikutnya datang.
 - d. Bila ibu sedang menggunakan jenis kontrasepsi jenis lain dan ingin menggantinya dengan jenis kontrasepsi suntikan yang lain lagi kontrasepsi suntikan yang akan diberikan dimulai pada saat jadwal kontrasepsi suntikan yang sebelumnya.
 - e. Ibu yang menggunakan kontrasepsi nonhormonal dan ingin menggantinya dengan kontrasepsi hormonal, suntikan pertama kontrasepsi hormonal yang akan diberikan dapat segera diberikan, asal saja ibu tersebut tidak hamil dan pemberiannya tidak perlu menunggu haid berikutnya datang. Bila ibu di suntik setelah hari ke 7 haid, ibu tersebut selama 7 hari setelah suntikan tidak boleh melakukan hubungan seksual.
 - f. Ibu tidak haid atau ibu dengan perdarahan tidak teratur suntikan pertama dapat diberikan setiap saat asal saja ibu tersebut tidak hamil, dan selama 7 hari setelah suntikan tidak boleh melakukan hubungan seksual.
9. Efek Samping
- a. Keluhan subyektif (mual, pusing, sakit kepala, muntah)
 - b. Perubahan berat badan
 - c. Amenorhea
 - d. Perdarahan bercak (Spotting)

10. Spotting

Spotting adalah bercak-bercak perdarahan di luar haid yang terjadi selama akseptor mengikuti KB suntik dan berlangsung lebih dari 8 hari. Hal ini biasa terjadi pada awal-awal penggunaan KB suntik 3 bulan.

Gejalanya : perdarahan berupa bercak-bercak ringan.

Penyebab : hal ini disebabkan karena ketidak seimbangan dan peningkatan hormon progesteron dalam tubuh sehingga pembuluh vena kecil dalam endometrium melebar dan rapuh yang mengakibatkan terjadinya perdarahan bercak.

Penanganannya :

- a. Informasikan bahwa perdarahan ringan sering dijumpai, tetapi hal ini bukanlah masalah serius dan biasanya tidak memerlukan pengobatan.
- b. Bila klien tidak dapat menerima perdarahan tersebut dan ingin melanjutkan suntikan, maka dapat disarankan 2 pilihan pengobatan :
 - 1) 1 siklus pil kontrasepsi kombinasi (30-35 μ g etinilestradiol), ibuprofen (sampai 800 mg, 3x/hari untuk 5 hari) jelaskan bahwa setelah pemberian pil kontrasepsi kombinasi dapat terjadi perdarahan.
 - 2) Bila terjadi perdarahan banyak selama pemberian suntikan ditangani dengan pemberian 2 tablet pil kontrasepsi kombinasi/hari selama 3-7 hari dilanjutkan dengan 1 siklus pil kontrasepsi hormonal, atau diberi 50 μ g etinilestradiol atau 1,25 mg estrogen equin konjugasi untuk 14-21 hari.

F. Evaluasi

1. Apa saja efek samping KB suntik 3 bulan?
2. Apa itu spotting?

DOKUMENTASI

LAMPIRAN FOTO



MACAM-MACAM ALAT KONTRASEPSI

1. PIL KB

Adalah tablet berisi zat untuk mencegah terlepasnya sel telur wanita dari indung telur



2. SUSUK KB/IMPLANT/ALAT KONTRASEPSI BAWAH KULIT (AKBK)

Adalah emam kapsul kecil yang berisi hormone. Dipasang di bawah kulit lengan atas bagian dalam. Dipakai selama 5 tahun.



3. SUNTIK KB

Adalah suntikan untuk mencegah terlepasnya sel telur dari indung telur.



KELUARGA BERENCANA ADALAH suatu usaha untuk merencanakan kehamilan dalam rangka menuju norma keluarga kecil bahagia dan sejahtera

Tujuan gerakan KB Nasional

Untuk mewujudkan norma kecil bahagia dan sejahtera melalui pengendalian kelahiran serta untuk mengendalikan pertumbuhan penduduk



KELUARGA BERENCANA



4. SPIRAL/IUD/ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHMAT (AKDR)



Adalah alat yang ditempatkan di dalam Rahim atau uterus wanita. Terbuat dari plastic dan ada yang mengandung embaga dan di beri benang pada ujungnya dipasang pada saat tidak hamil atau sedang haid

5. KONDOM

Adalah alat kontrasepsi yang terbuat dari karet atau latex



6. STERIL/MOPMOW

Adalah dengan cara melakukan operasi baik pada wanita / pria



Pertimbangan pemakaian Alat kontrasepsi

- a. Usia ibu < 20 tahun: kontrasepsi yang reversibilitasnya tinggi/kembali ke kesubaran tinggi
- b. Usia ibu > 35 tahun: kontrasepsi efektif/kegagalan rendah dan reversibel/reversibel
- c. Usia reproduksi sehat: efektif, reversible dan tidak mengganggu ASI



Ayoo... Ikut KB



Dua Anak Lebih Baik



DAFTAR HADIR PESERTA

"Edukasi pemahaman ibu mengenai Pemilihan alat kontrasepsi KB 3 bulan"

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	Suryani	Jl. KH. Azhari	Sy
2	Adela	"	Ad
3	Marcam	"	M
4	Amalia	"	A
5	Niken	"	N
6	Astuti	"	A
7	Yanti Amalia	"	Y
8	Dhea	"	D
9	Rahmawati	"	R
10	Ajeng	"	Aj
11	Mecy	"	M
12	Nurhananah	"	N
13	Henri	"	H
14	Emilia	"	E
15	Sinta	"	S
16	Gustika	"	G
17	Fajria	"	F
18	Nova	"	N
19	Putri	"	P
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Palembang, Juni 2019

Ketua Pelaksana,



Marlina, S.SiT., M.Kes

ANGGARAN BIAYA

NO	URAIAN	JUMLAH (Rp)
1.	Honor	880.000
2.	Bahan/Perangkat/Peralatan	400.000
3.	Perjalanan	1.000.000
4.	Pengumpulan dan Pengelolaan Data	720.000
	Jumlah biaya	3.000.000

1. Honor

No.	Pelaksana Kegiatan	Jumlah	Jumlah Jam/Minggu	Honor/Jam	Biaya (Rp)
1	Ketua Pelaksana	1	12/3	35.000	420.000
2	Pelaksana	1	12/3	35.000	420.000
3	Teknisi	1	2/3	70.000	140.000
4	Tenaga Harian	2	2/3	150.000	300.000
Jumlah Biaya					880.000

2. Bahan/Perangkat/Peralatan

No	Bahan	Biaya Satuan (Rp)	Banyak	Biaya (Rp)
1	Bahan Ajar	6.000	50	300.000
2	Pulpen	2.000	50	100.000
Jumlah Biaya				400.000

3. Perjalanan

No	Jenis	Biaya Satuan (Rp)	Banyak	Biaya (Rp)
1	Transportasi Ketua Pelaksana	1	200.000	200.000
2	Anggota Pelaksana 1	1	200.000	200.000
3	Anggota Pelaksana 2	1	100.000	100.000
4	Anggota Pelaksana 3	1	100.000	100.000
Jumlah Biaya				600.000

4. Pengumpulan dan Pengelolaan Data

No	Tujuan	Biaya Satuan (Rp)	Banyak	Biaya (Rp)
1	Copy dan Jilid	5	50.000	250.000
2	Biaya tak terduga	-	-	470.000
Jumlah Biaya				720.000