

**LAPORAN AKHIR**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**“SKEMA PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT”**



**PENYULUHAN TENTANG PENTINGNYA K4 PADA IBU HAMIL DI  
KELURAHAN 12 ULU KECAMATAN SEBERANG ULU II KOTA  
PALEMBANG TAHUN 2019**

**Tahun ke 1 dari Rencana 1 Tahun**

**TIM PELAKSANA :**

**KETUA**

**ERA MARDIA SARI, SST.,M.KES**

**NIDN.020303802**

**ANGGOTA**

**MARLINI, SST.,M.KES**

**NIDN.225058203**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**  
**STIK SITI KHADIJAH PALEMBANG**

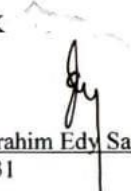
**JULI 2019**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Judul Penelitian : Penyuluhan tentang pentingnya K4 pada ibu hamil di Kelurahan 12 Ulu  
Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang Tahun 2019.

Ketua Pelaksana  
Nama Lengkap : Era Mardia Sari ,SST.,M.Kes  
NIDN : 020303802  
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli  
Program Studi : D III Kebidanan  
No Telp : 085273322884  
Email : eramardiasari@gmail.com  
Anggota Pelaksana  
Nama Lengkap : Marlini,S.SiT.,M.Kes  
NIDN : 225058203  
Perguruan Tinggi : STIK Siti Khadijah Palembang  
Tahun Pelaksanaan : Tahun ke 1 dari rencana 1 tahun  
Biaya Tahun Berjalan: Rp. 2.500.000,-  
Sumber Keseluruhan : Rp. 2.500.000,-


Ketua STIK

  
Dr. dr. H Ibrahim Edy Sapada, M.Kes  
NIK. 026831

Palembang, Juli 2019  
Ketua Pelaksana

  
Era Mardia Sari, SST., M.Kes  
NIDN. 020303802

Mengetahui/ Menyetujui,  
Ketua Lembaga Pengabdian

  
Dewi Rury Arindari, S.Kep., Ners., M.Ns  
NIK. 118756

## **RINGKASAN**

Pelayanan antenatal adalah pelayanan kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan kepada ibu hamil selama masa kehamilannya, dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan antenatal yang ditetapkan dalam Standar Pelayanan Kebidanan (SPK). seperti yang ditetapkan sesuai dengan buku pedoman pemantauan wilayah setempat KIA (Depkes RI, 2011). Pelayanan antenatal merupakan pelayanan kesehatan oleh tenaga kesehatan professional (dokter spesialis kandungan dan kebidanan, dokter umum, bidan dan perawat) kepada ibu hamil selama masa kehamilannya sesuai pedoman pelayanan antenatal yang ada dengan titik berat pada kegiatan promotif dan preventif. Hasil pelayanan antenatal dapat dilihat dari cakupan K1 dan K4. Pelayanan antenatal sesuai standar meliputi anamnesis, pemeriksaan fisik (umum dan kebidanan), pemeriksaan laboratorium rutin dan khusus, serta intervensi umum dan khusus (sesuai resiko yang ditemukan dalam pemeriksaan) (Depkes RI, 2011).

## **PRAKATA**

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas izin dan rahmat-Nya kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini yang berjudul Penyuluhan tentang Pentingnya K4 pada ibu hamil di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang Tahun 2019 ini dapat terlaksana dengan baik, lancar dan tanpa kendala apapun. Kegiatan ini tidak akan dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya dukungan dan bantuan dari pihak terkait, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, kami ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. dr Ibrahim Edy Sapada, M.Kes selaku Ketua STIK Siti Khadijah Palembang
2. Dewi Rury Arindari, S.Kep., Ners., M.Ns selaku Ka. Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat
3. Meta Rosdiana, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan
4. Warga masyarakat Di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II
5. Semua pihak yang telah membantu pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu

Demikian semoga kegiatan pengabdian yang kami lakukan ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin...

Palembang, Juli 2019

Ketua Pelaksana,

Era Mardia Sari , SST., M.Kes

## DAFTAR ISI

Laporan pengabdian kepada masyarakat dibuat sebanyak 2 eksamplar untuk PPkM STIK Siti Khadijah Palembang dengan format sebagai berikut :

Halaman Sampul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Ringkasan.....	iii
Prakata.....	iv
Daftar Isi .....	v
Daftar Lampiran.....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
BAB II TARGET DAN LUARAN.....	3
BAB III METODE KEGIATAN .....	4
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	5
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	6
DAFTAR PUSTAKA .....	vii
LAMPIRAN	

Lampiran terdiri dari : (1) Surat tugas dosen; (2) Surat tugas mahasiswa; (3) Kontrak pengabdian; (4) Satuan Acara Penyuluhan (SAP beserta Materi); (5) Dokumentasi ( foto, leaflet, daftar hadir peserta kegiatan); (6) Anggaran biaya

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat tugas dosen
2. Surat tugas mahasiswa
3. Kontrak pengabdian
4. Satuan Acara Penyuluhan ( SAP beserta materi)
5. Dokumentasi
  - Foto
  - Leaflet
  - Daftar hadir peserta kegiatan
6. Anggaran biaya

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Kematian ibu adalah kematian seorang wanita yang terjadi saat hamil, atau dalam 42 hari setelah akhir kehamilannya, tanpa melihat usia dan letak kehamilannya, yang diakibatkan oleh sebab apapun yang terkait dengan atau diperburuk dengan kehamilannya atau penanganannya, tetapi bukan disebabkan oleh insiden atau kecelakaan (Triana, 2015: 40). Angka kematian ibu merupakan jumlah kematian ibu (15-49) tahun per 100.000 perempuan per tahun. Kematian bayi menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia adalah kematian yang terjadi dibawah usia 1 tahun per 1000 kelahiran hidup pada satu tahun tertentu. Angka kematian ibu (maternal) dan angka kematian bayi (neonatal) senantiasa menjadi indikator keberhasilan sektor pembangunan di bidang kesehatan. Di Indonesia kematian ibu melahirkan masih merupakan masalah utama hingga saat ini masih sulit diatasi.

Pelayanan antenatal adalah pelayanan kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan kepada ibu hamil selama masa kehamilannya, dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan antenatal yang ditetapkan dalam Standar Pelayanan Kebidanan (SPK). seperti yang ditetapkan sesuai dengan buku pedoman pemantauan wilayah setempat KIA (Depkes RI, 2011). Pelayanan antenatal merupakan pelayanan kesehatan oleh tenaga kesehatan profesional (dokter spesialis kandungan dan kebidanan, dokter umum, bidan dan perawat) kepada ibu hamil selama masa kehamilannya sesuai pedoman pelayanan antenatal yang ada dengan titik berat pada kegiatan promotif dan preventif. Hasil pelayanan antenatal dapat dilihat dari cakupan K1 dan K4. Pelayanan antenatal sesuai standar meliputi anamnesis, pemeriksaan fisik (umum dan kebidanan), pemeriksaan laboratorium rutin dan khusus, serta intervensi umum dan khusus (sesuai resiko yang ditemukan dalam pemeriksaan) (Depkes RI, 2011).

Peran bidan antara lain meningkatkan cakupan kunjungan antenatal meliputi kunjungan pertama ibu hamil kepada tenaga kesehatan (K1), kunjungan keempat ibu hamil kepada tenaga kesehatan (K4) dan semua persalinan harus ditolong oleh tenaga kesehatan terlatih, semua komplikasi obstetri mendapat pelayanan rujukan yang adekuat, semua perempuan dalam usia reproduksi mendapatkan akses pencegahan dan penatalaksanaan kehamilan yang tidak diinginkan dan aborsi yang tidak aman (Sujudi, 2001)

Tingginya angka kematian ibu di Indonesia terkait dengan banyak faktor, diantaranya kualitas perilaku ibu hamil yang tidak memanfaatkan ANC (Antenatal Care) pada pelayanan kesehatan. Disamping faktor geografis maupun ekonomi, peengetahuan ibu yang minim berkaitan dengan kehamilannya menjadi masalah tersendiri bagi para tenaga medis dalam memberikan pelayanan yang menjadi kurang sempurna. Rendahnya kunjungan pada ANC dapat meningkatkan komplikasi maternal dan neonatal serta kematian ibu dan anak karena adanya kehamilan beresiko tinggi yang tidak segera ditangani (Wulandari, 2016). Data World Health Organization (WHO) mengenai status kesehatan nasional pada capaian target Sustainable Development Goals (SDGs) menyatakan secara global sekitar 830 wanita meninggal setiap hari karena komplikasi selama kehamilan dan persalinan, dengan tingkat AKI sebanyak 216 per 100.000 kelahiran hidup (WHO, 2017: 29) Sebanyak 99 persen kematian ibu akibat masalah kehamilan, persalinan atau kelahiran terjadi di negara-negara berkembang. Rasio AKI masih dirasa cukup tinggi sebagaimana ditargetkan menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030 (WHO, 2017).

Data terbaru di sampaikan oleh Direktur Kesehatan Keluarga dr. Eni Gustina, MPH menyebutkan, angka kematian ibu di Indonesia tercatat 305 per 100.000 kelahiran hidup. Dilaporkan bahwa tahun 2016 sebanyak 400.000 ibu meninggal setiap bulannya, dan 15 ibu meninggal setiap harinya dengan penyebab kematian tertinggi 32% disebabkan oleh perdarahan, 26% disebabkan hipertensi yang menyebabkan terjadinya kejang, keracunan kehamilan hingga menyebabkan kematian pada ibu. Penyebab lain yang menyertai seperti faktor hormonal, kardiovaskuler dan infeksi (Widiarini, 2017).

Resiko komplikasi juga lebih tinggi terjadi karena terlambatnya deteksi sedini mungkin selama kehamilan. Pada sebagian ibu hamil yang berasal dari keluarga dengan status ekonomi rendah lebih memilih bersalin di rumah dan dibantu oleh dukun desa setempat, sehingga jika terjadi komplikasi saat persalinan, ibu tidak segera di rujuk ke fasilitas kesehatan yang lengkap dan terlambat mendapat pertolongan yang cepat dan tepat dari tenaga kesehatan. Tantangan terbesar yang dihadapi dalam upaya menurunkan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Balita adalah belum optimalnya kualitas pelayanan kesehatan maternal termasuk diantaranya kompetensi SDM, fasilitas kesehatan dan peralatan tempat persalinan, serta rumah sakit. Pemerataan pendidikan dan pelayanan kesehatan perlu di fokuskan oleh pemerintah saat ini,



mengingat masih tingginya angka kematian ibu dan bayi masih cukup tinggi khususnya di Indonesia.

Besarnya faktor penyulit dan komplikasi yang terjadi menjadi perhatian khusus bagi setiap tenaga kesehatan untuk melakukan deteksi dini adanya komplikasi preeklamsi, hipertensi dan KPD yang mengganggu proses berjalannya kehamilan secara normal. Sejak awal kehamilan, diharapkan ibu sudah mempersiapkan kehamilannya dengan matang serta rutin melakukan memeriksakan kehamilannya. Pemeriksaan kehamilan (ANC)/ Antenatal Care sejak dini dapat membantu memonitor kondisi kesehatan ibu dan janin secara bertahap, sehingga deteksi penyulit mulai dari hamil hingga bersalin menjadi 5 lebih mudah dan cepat penyulit dapat segera diatasi.

Berdasarkan kesenjangan dari data yang diperoleh tersebut, penulis berkeinginan memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (Continuity Of Care) dengan harapan asuhan kebidanan yang dilakukan mampu menekan terjadinya penyulit dan komplikasi yang dapat terjadi baik pada kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan KB. Pelayanan yang diberikan tentunya sesuai dengan standar dan kode etik kebidanan yang terintegritas.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan analisis situasi tersebut, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut “Penyuluhan tentang pentingnya K4 pada ibu hamil di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang Tahun 2019.”

## **1.3. Tujuan Kegiatan**

Meningkatkan pemahaman masyarakat tentang pentingnya pemeriksaan kehamilan atau ANC sehingga ibu hamil dapat mengetahui lebih dini tentang adanya tanda-tanda bahaya kehamilan serta dapat mengurangi angka kematian ibu di Indonesia terutama di wilayah masyarakat Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang.

## **BAB II**

### **TARGET DAN LUARAN**

#### **2.1 Target Luaran**

Target dalam kegiatan penyuluhan masyarakat di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang mengenai kunjungan K4 bagi ibu hamil ini yaitu agar ibu hamil mampu dan memiliki pengetahuan tentang pentingnya kunjungan K4 kemudian ibu hamil bisa terus terpantau dalam masa kehamilannya .

#### **1.2 Luaran**

Dari penyuluhan mengenal kegiatan kunjungan K4 di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang dapat dihasilkan luaran berupa :

1. Laporan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat
2. Satu artikel pada media elektronik website

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **3.1 Khalayak Sasaran**

Sasaran kegiatan diarahkan kepada masyarakat di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang

#### **3.2 Kegiatan**

Metode kegiatan ini berbentuk penyuluhan kesehatan dengan metode ceramah.

#### **3.3 Jadwal Pelaksanaan**

Tanggal : Sabtu, 29 Juni 2019

Waktu : Pukul 09.00 s.d Selesai

Tempat : Balai Pertemuan Kelurahan 12 Ulu Kota Palembang

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang Pentingnya K4 Pada Ibu Hamil Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang berjalan dengan lancar. Sebelum melakukan kegiatan penyuluhan, pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu kemudian mencoba menggali pengetahuan dasar Pentingnya K4 Pada Ibu Hamil. Pemateri mengajukan beberapa pertanyaan mengenai pengertian Pentingnya K4. Setelah menggali pengetahuan dasar kemudian pemateri mulai memaparkan materi pendidikan kesehatan mengenai Pentingnya K4. Selama kegiatan penyuluhan berlangsung tampak peserta antusias dan memperhatikan isi materi penyuluhan.

Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 45 menit dan di akhir sesi pemateri memberikan kesempatan kepada peserta untuk mengajukan pertanyaan terkait materi yang telah disampaikan. Didapatkan 3 pertanyaan dari peserta penyuluhan terkait materi isi materi. Setelah menjawab pertanyaan dari peserta, pemateri melakukan evaluasi terkait pemberian materi yang telah di sampaikan dengan cara memberikan pertanyaan kesempatan kepada peserta untuk menjawab pertanyaan tersebut. Peserta yang mampu menjawab pertanyaan mendapatkan *door prize* sebagai tanda apresiasi dan setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan foto bersama antara pemateri dengan peserta seminar.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Kegiatan yang dilakukan diharapkan dapat membuat masyarakat lebih memahami tentang Pentingnya K4 Pada Ibu Hamil. Kegiatan yang diberikan merupakan kegiatan penyuluhan di masyarakat Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang. Selain itu juga dibuka forum diskusi tanya jawab tanpa batas pertanyaan, Hal ini menyebabkan masyarakat menjadi lebih antusias dalam mengikuti kegiatan tersebut. Mengingat besarnya manfaat yang dapat diambil dari kegiatan pengabdian pada Masyarakat ini, maka kegiatan pembinaan menyeluruh juga perlu dilaksanakan setiap bulannya agar dapat terus melakukan kontrol dan monitoring terhadap kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan sebelumnya. Tim PPM juga berharap para dosen STIK Siti Khadijah tetap menjaga dan meningkatkan komitmen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya pengabdian pada masyarakat dengan melihat aspek-aspek kecil yang akan berdampak besar di masa yang akan datang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Dinarohmayanti, Keintjem. F., dan Losu. F.M. 2014. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Ibu Hamil Melakukan Kunjungan Antenatal Care di Puskesmas Kauditan Kecamatan Kauditan Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Ilmiah Bidan 2* (2): 34-40.
- Ibrahim, H.K., Borgy, El. M.D., dan Mohammed H.O. 2014. Knowledge, Attitude, and Practices of Pregnant Women towards Antenatal Care in Primary Healthcare Centers in Benghazi, Libya. *Journal of thr Egyptian Public Health Association* 89 (3): 119-126



**YAYASAN ISLAM SITI KHADIJAH  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
SITI KHADIJAH PALEMBANG**

TERAKREDITASI BAN-PT

Jln. Demang Lebar Daun Pakjo Palembang Telp. 0711 - 314562  
Website : [www.stik-sitikhadijah.ac.id](http://www.stik-sitikhadijah.ac.id)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT TUGAS PENGABDIAN DOSEN**

Nomor : 214/STIK-SK/PPkM/II/II/2.1/V/2019

Ketua Pusat Pengabdian kepada Masyarakat (PPkM) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Siti Khadijah Palembang dengan ini menugaskan:

NO	NAMA	NIDN	POSISI	UNIT KERJA
1.	Era Mardia Sari, SST., M.Kes	0203038902	Ketua	Dosen Tetap Prodi D-III Kebidanan
2.	Marlini, S.SiT., M.Kes	0225058203	Anggota	Dosen Tetap Prodi D-III Kebidanan

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian dosen dalam rangka Tri Darma Perguruan Tinggi dosen STIK Siti Khadijah Palembang, dengan judul :

"Penyuluhan tentang Pentingnya K4 pada Ibu Hamil Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu 2 Kota Palembang"

Demikianlah surat tugas ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tiba tgl .....

Pulang tgl .....

( ..... )

( ..... Asmudin ..... )

Dibuat : Palembang

Pada Tanggal : Mei 2019

Ka. PPkM

Dewi Rury Arindari, S.Kep., Ners., MNS  
NIK. 118756



**YAYASAN ISLAM SITI KHADIJAH  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
SITI KHADIJAH PALEMBANG**

**TERAKREDITASI BAN-PT**

Jln. Demang Lebar Daun Pakjo Palembang Telp. 0711 - 314562  
Website : [www.stik-sitikhadijah.ac.id](http://www.stik-sitikhadijah.ac.id)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT TUGAS MAHASISWA**

Nomor : **gka**/STIK-SK/PPkM/II/II/2.2/V/2019

Ketua Pusat Pengabdian kepada Masyarakat (PPkM) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Siti Khadijah Palembang dengan ini menugaskan:

No	NAMA	NIM	POSISI	URAIAN TUGAS
1.	DESY YANSARI	31709014	Moderator	a. Membuka acara kegiatan, memperkenalkan diri dan tim kepada peserta. b. Mengatur proses dan lama kegiatan c. Memotivasi peserta untuk bertanya. d. Memimpin jalannya diskusi dan evaluasi. e. Menutup acara kegiatan
2.	DEVI RIZKIANI AMANDA P	31709015	Fasilitator	a. Ikut bergabung dan duduk bersama di antara peserta. b. Mengevaluasi peserta tentang kejelasan materi penyuluhan. c. Memotivasi peserta untuk bertanya materi yang belum jelas. d. Menginterupsi penyuluh tentang istilah/hal-hal yang dirasa kurang jelas bagi peserta. e. Membagikan leaflet dan lembar evaluasi kepada peserta.
3	DIAN NOVITA SARI	31709016	Observer	a. Mencatat nama, alamat dan jumlah peserta, serta menempatkan diri sehingga memungkinkan dapat mengamati jalannya proses penyuluhan b. Mencatat pertanyaan yang diajukan peserta. c. Mengamati perilaku verbal dan non verbal peserta selama proses penyuluhan. d. Mengevaluasi hasil penyuluhan dengan rencana penyuluhan. e. Menyampaikan evaluasi langsung kepada penyuluh yang dirasa tidak sesuai dengan rencana penyuluhan.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh mahasiswa STIK Siti Khadijah Palembang, dengan judul:


"Penyuluhan tentang Pentingnya K4 pada Ibu Hamil Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu 2 Kota Palembang"

Demikianlah surat tugas ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tiba tgl.....

Pulang tgl.....

(.....)

(  
..... Asudin.....)

Dibuat Palembang

Pada Tanggal Mei 2019

Ka. PPkM

()

Dewi Rury Arindari, S.Kep., Ners., MNS  
NIK. 118756





**YAYASAN ISLAM SITI KHADIJAH**  
**STIK SITI KHADIJAH PALEMBANG**  
**PUSAT PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
Jl. Demang Lebar Daun Lorok Pakjo Palembang, Telp. (0711) 315010  
Website: www.stikes-sitikhadijah.ac.id; E-mail : info@stikes-sitikhadijah.ac.id



**KONTRAK HIBAH INTERNAL**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**Nomor : 245 A /STIK-SK/PPkM/II/V/5.2/V/2019**

Pada hari ini **Jumat** tanggal **Tiga** bulan **Mei** tahun **Dua Ribu Sembilan Belas**, kami yang bertandatangan dibawah ini :

- 1. Dewi Rury Arindari, S.Kep.,Ners.,MNS** : Ketua Pusat Pengabdian kepada Masyarakat STIK Siti Khadijah Palembang dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama STIK Siti Khadijah, yang berkedudukan di Palembang, untuk selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**;
- 2. Era Mardia Sari, SST., M.Kes** : Dosen Prodi D-III Kebidanan STIK Siti Khadijah Palembang dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Tahun Anggaran 2019 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

**PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama sepakat mengikatkan diri dalam suatu Kontrak Pengabdian kepada Masyarakat dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagai berikut:

## **Pasal 1**

### **Judul Kegiatan Pengabdian**

**PIHAK PERTAMA** memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan pengabdian dan **PIHAK KEDUA** menyatakan menerima perintah tugas untuk melaksanakan kegiatan pengabdian yang berjudul: **"Pentingnya K4 pada ibu hamil di Kelurahan 12 Ulu Kecamatan Seberang Ulu II Kota Palembang Tahun 2019"**.

## **Pasal 2**

### **Waktu Kegiatan Pengabdian**

Waktu Kegiatan Pengabdian adalah 2 bulan, terhitung tanggal 06 Mei sampai dengan 06 Juli 2019.

## **Pasal 3**

### **Personalia Kegiatan Pengabdian**

Susunan personalia kegiatan pengabdian kepada masyarakat dosen adalah sebagai berikut:

1. Pelaksana Utama : Era Mardia Sari,SST.,M.Kes
2. Anggota Pelaksana : Marlina,S.SiT.,M.Kes

## **Pasal 4**

### **Biaya Kegiatan Pengabdian**

Biaya pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dibebankan pada Anggaran Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat STIK Siti Khadijah Palembang Tahun 2019 dengan nilai kontrak sebesar Rp. 2.500.000,-

## **Pasal 5**

### **Cara Pembayaran**

Pembayaran biaya kegiatan pengabdian menurut tahapan berikut:

- (1) Tahap I sebesar 70% dari nilai kontrak diluar anggaran konferensi/publikasi yang diterima paling lambat dua minggu setelah Kontrak Hibah Internal Pengabdian kepada Masyarakat ini ditandatangani oleh kedua pihak melalui Pusat Pengabdian kepada Masyarakat STIK Siti Khadijah Palembang.

- (2) Tahap II sebesar 30% dari nilai kontrak diluar anggaran konferensi. Publikasi yang diterima setelah **PIHAK KEDUA** menyelesaikan pengumpulan laporan akhir kegiatan pengabdian.
- (3) Tahap III diberikan sesuai anggaran konferensi/publikasi diterima **PIHAK KEDUA** setelah menerima LOA (*Letter of Acceptences*) dan melakukan konferensi/publikasi kegiatan pengabdian.

## **Pasal 6**

### **Hak dan Kewajiban masing-masing Pihak**

#### **(1) Hak dan Kewajiban PIHAK PERTAMA:**

Hak **PIHAK PERTAMA** adalah:

- a. Memberikan sanksi jika dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian terjadi pelanggaran terhadap isi perjanjian oleh pelaksana.

Kewajiban **PIHAK PERTAMA** adalah:

- a. Melakukan pengawasan administrasi, monitoring, dan evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan pengabdian
- b. Melakukan pemantauan kemajuan kegiatan pengabdian

#### **(2) Hak dan Kewajiban PIHAK KEDUA:**

Hak **PIHAK KEDUA** adalah:

- a. Menerima dana kegiatan pengabdian sesuai dengan pasal 4

Kewajiban **PIHAK KEDUA** adalah:

- a. Memastikan keaslian judul kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagaimana disebutkan dalam pasal 1 Kontrak Hibah Pengabdian kepada Masyarakat ini (bukan duplikat/jiplakan/plagiat) dari kegiatan pengabdian orang lain.
- b. Menyerahkan laporan akhir kegiatan pengabdian kepada masyarakat paling lambat dua minggu setelah berakhir kegiatan
- c. Apabila di kemudian hari diketahui ketidakbenaran pernyataan ini, maka kontrak kegiatan ini **DINYATAKAN BATAL**, dan **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana yang telah diterima kepada STIK Siti Khadijah Palembang.

## **Pasal 7**

### **Keaslian Kegiatan Pengabdian dan Ketidakterikatan dengan Pihak Lain**

- (1) **PIHAK KEDUA** menjamin bahwa judul kegiatan tersebut bebas dari ikatan dengan pihak lain atau tidak sedang didanai oleh pihak lain
- (2) **PIHAK PERTAMA** tidak bertanggungjawab terhadap tindakan plagiat yang dilakukan oleh **PIHAK KEDUA**

## **Pasal 8**

### **Monitoring dan Evaluasi**

- (1) Pelaksanaan kemajuan kegiatan pengabdian dijadwalkan pada bulan pertama setelah Kontrak Hibah Internal Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ditandatangani (Juni 2019)
- (2) Format laporan kemajuan dan teknis pelaksanaannya diatur oleh **PIHAK PERTAMA**

## **Pasal 9**

### **Laporan Akhir Kegiatan Pengabdian**

#### **Berkas-berkas Laporan Akhir meliputi:**

- (1) *Hardcopy* Laporan Akhir Kegiatan masing-masing sebanyak 2 eksemplar (dijilid): Laporan Hasil Kegiatan Pengabdian dan Naskah Publikasi jika ada.
- (2) Format laporan hasil kegiatan sesuai dengan aturan-aturan yang telah ditetapkan dalam Buku Panduan Pengabdian kepada Masyarakat STIK Siti Khadijah Palembang baik dalam hal tata tulis maupun urutan masing-masing komponen.

## **Pasal 10**

### **Hak Kepemilikan Atas Barang/ Peralatan Kegiatan Pengabdian**

- (1) Segala barang atau alat yang dibeli atas biaya kegiatan pengabdian kepada masyarakat menjadi milik STIK Siti Khadijah Palembang. Pengaturan kepemilikannya sebagai berikut:
  - (a) Barang atau alat berupa *cartridge*, printer alat perekam, akses internet dan sejenisnya pada dasarnya tidak dianggarkan dalam biaya kegiatan pengabdian selama masih dapat menggunakan fasilitas STIK Siti Khadijah Palembang.
  - (b) Kamera, alat perekam, dan semacamnya yang dapat dipakai ulang, buku jurnal. CD, VCD. DVD, *cassete*, dan sejenisnya yang merupakan *software*, program, alat atau referensi

kegiatan pengabdian yang didapatkan (dibeli) dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat menjadi milik STIK Siti Khadijah Palembang.

- (2) *Software* dan/atau *hardware* yang merupakan hasil kegiatan pengabdian harus tak terpisahkan dari pekerjaan kegiatan pengabdian.
- (3) Pemindahan hak kepemilikan barang atau alat sebagaimana tersebut dilakukan melalui **PIHAK PERTAMA**.

## **Pasal 11**

### **Sanksi**

Segala kelalaian disengaja maupun tidak, yang menyebabkan keterlambatan menyerahkan laporan hasil kegiatan pengabdian pada batas waktu dalam pasal 2 yang telah ditentukan akan mendapatkan sanksi sebagai berikut:

- (1) Tidak diperbolehkan mengajukan usulan kegiatan pengabdian STIK Siti Khadijah Palembang pada periode tahun anggaran berikutnya bagi ketua dan anggota pelaksana.
- (2) **PIHAK KEDUA** diberi kesempatan perpanjangan waktu kegiatan pengabdian selama 2 (dua) minggu sampai dengan 20 Juli 2019
- (3) Jika setelah masa perpanjangan tersebut **PIHAK KEDUA** tidak dapat menyelesaikan kegiatan pengabdiannya, **PIHAK KEDUA** diwajibkan mengembalikan dana yang sudah diterima kepada STIK Siti Khadijah Palembang dengan cara:
  - a) Mengembalikan tunai kepada **PIHAK PERTAMA**, atau
  - b) Dipotong pembayaran gajinya selama maksimal 10 angsuran

Perjanjian ini dibuat dan ditandatangani oleh **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** pada hari dan tanggal tersebut di atas, dibuat dalam rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai ketentuan yang berlaku, yang masing-masing mempunyai kekuatan hukum sama.

**PIHAK PERTAMA**



Dewi Rury Arindari, S.Kep., Ners., MNS  
NIK. 118756

**Menyetujui,**

**Ketua STIK Siti Khadijah Palembang**



Dr. dr. Ibrahim Edy Sapada, M.Kes  
NIK. 026831

**PIHAK KEDUA**



Era Mardia Sari, SST., M.Kes  
NIDN. 0203038902

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan**



Meta Rosdiana, SST., M.Kes  
NIK. 107650

## **Lampiran 4**

### **Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Pentingnya Pemeriksaan ANC (K1-K4)**

Topik	: Pemeriksaan Kehamilan (ANC)
Sub Topik	: Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan K4
Tempat	: Kelurahan 12 Ulu
Hari/ tanggal	: Sabtu, 29 Juni 2019
Waktu	: Pukul 09.00 s/d selesai
Sasaran	: Ibu Hamil
Penyuluh	: Mahasiswa DIII Kebidanan

#### **A. Tujuan Instruksional Umum (TIU)**

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pemahaman peserta penyuluhan tentang Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan K1-K4 menjadi lebih baik.

#### **B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)**

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan peserta mengetahui tentang:

1. Definisi Pemeriksaan Kehamilan
2. Tujuan dan Manfaat Pemeriksaan Kehamilan K1-K4
3. Dampak tidak melakukan pemeriksaan ANC
4. Manfaat dilakukannya pemeriksaan ANC
5. Jadwal Pemeriksaan ANC

#### **C. Materi**

Terlampir

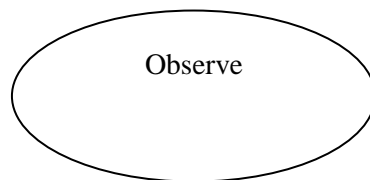
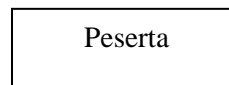
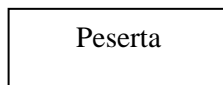
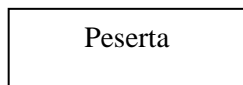
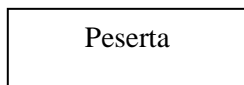
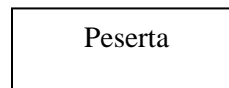
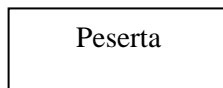
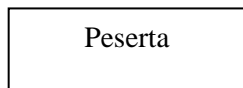
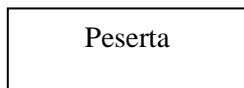
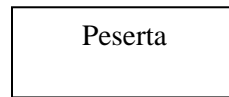
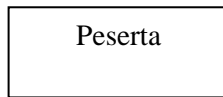
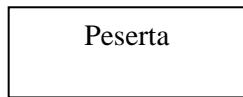
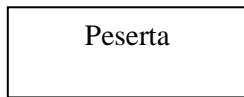
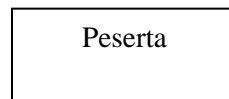
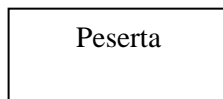
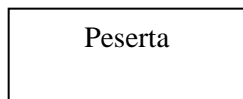
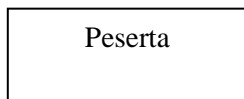
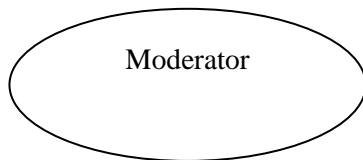
#### **D. Metode**

1. Ceramah
2. Tanya jawab

**E. Media**

1. Leaflet
2. LCD

**F. Setting Tempat**





## G. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta
1.	Pembukaan (10 Menit)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan.</li> <li>3. Menggali pengetahuan Peserta tentang Pentingnya pemeriksaan K4 bagi ibu hamil</li> <li>4. Melakukan kontrak waktu.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjawab salam dan mendengarkan</li> <li>2. Mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>3. Menjawab Pertanyaan</li> <li>4. Menyetujui Kontrak waktu</li> </ol>
2.	Kegiatan Inti (20 Menit)	<p>Menjelaskan Tentang:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definisi Pemeriksaan Kehamilan</li> <li>2. Tujuan dan Manfaat Pemeriksaan Kehamilan K1-K4</li> <li>3. Dampak tidak melakukan pemeriksaan ANC</li> <li>4. Jadwal Pemeriksaan ANC</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyampaikan informasi yang telah diketahui</li> <li>2. Mendengarkan dan Memperhatikan.</li> </ol>
3.	Tanya Jawab (15 Menit)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi kesempatan Peserta Untuk bertanya</li> <li>2. Menjawab pertanyaan dari peserta</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta Aktif Bertanya</li> <li>2. Menjawab pertanyaan</li> </ol>

4.	Penutup (15 Menit)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyimpulkan materi yang telah di berikan</li> <li>2. Menyakan Kembali mengenai materi penyuluhan</li> <li>3. Mengucapkan terima kasih dan salam penutup</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyebutkan sesuai materi yang diberikan.</li> <li>2. Menjawab pertanyaan yang diberikan</li> <li>3. Mendengarkan dan membalas salam</li> </ol>

## H. Evaluasi

Prosedur : Pemahaman materi

Bentuk : Essay

Jenis : Lisan

## **LAPORAN MATERI**

### **Pentingnya Pemeriksaan ANC (K1-K4)**

#### 1. Definisi pemeriksaan kehamilan (ANC)

Pemeriksaan kehamilan adalah serangkaian pemeriksaan yang dilakukan secara berkala dari awal kehamilan hingga proses persalinan untuk memonitor kesehatan ibu dan janin agar tercapai kehamilan yang optimal. (Manuaba (2007)

Pemeriksaan kehamilan merupakan cara penting untuk memonitoring dan mendukung kesehatan ibu hamil normal dan mendeteksi ibu dengan kehamilan normal, ibu hamil sebaiknya dianjurkan mengunjungi bidan atau dokter sedini mungkin semenjak ia merasa dirinya hamil untuk mendapatkan pelayanan selama kehamilan.

#### 2. Tujuan dan Manfaat Pemeriksaan Kehamilan (K1-K4)

- a. Meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental, sosial ibu dan bayi.
- b. Mengenali secara dini adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi selama ibu hamil, termasuk riwayat penyakit secara umum, kebidanan, dan pembedahan.
- c. Mempersiapkan persalinan cukup bulan, melahirkan dengan selamat ibu maupun bayinya dengan trauma seminimal mungkin.
- d. Memberikan nasehat dan petunjuk yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan, kala nifas, laktasi, dan aspek keluarga berencana.
- e. Menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu dan perinatal.

#### 3. Dampak tidak melakukan pemeriksaan kehamilan

- a. Ibu hamil akan kurang mendapat informasi tentang cara perawatan kehamilan yang benar.
- b. Tidak terdeteksinya tanda bahaya kehamilan secara dini
- c. Tidak terdeteksinya anemia kehamilan yang dapat menyebabkan perdarahan saat persalinan.
- d. Tidak terdeteksinya tanda penyulit persalinan sejak awal seperti kelainan bentuk panggul atau kelainan pada tulang belakang, atau kehamilan ganda.
- e. Tidak terdeteksinya penyakit penyerta dan komplikasi selama kehamilan seperti pre eklampsia, penyakit kronis seperti penyakit jantung, paru dan penyakit karena genetik seperti diabetes, hipertensi, atau cacat kongenital.

#### 4. Tanda Tanda Bahaya Dalam Kehamilan

1. Perdarahan pervaginam
2. Mual muntah berlebihan
3. Sakit kepala yang hebat
4. Penglihatan kabur
5. Nyeri perut yang hebat
6. Gerakan janin berkurang
7. Bengkak pada wajah, kaki dan tangan
8. Selaput kelopak mata pucat
9. Demam tinggi
10. Kejang
11. Keluar air ketubah sebelum waktunya

#### 5. Jadwal Pemeriksaan Kehamilan

kunjungan kehamilan diberi kode angka K yang merupakan singkatan dari kunjungan. Pemeriksaan kehamilan yang lengkap adalah K1, K2, K3 dan K4.

a. K1 adalah kontak ibu hamil yang pertama kali dengan petugas kesehatan untuk mendapatkan pemeriksaan kesehatan seorang ibu hamil sesuai standar pada Trimester pertama kehamilan dilakukan minimal 1 kali pada usia kehamilan kurang dari 14 minggu. Meliputi :

1. Anamnesa
2. pelayanan 10 T, yaitu :
3. Timbang berat badan dan ukur tinggi badan
4. Ukur Tekanan Darah
5. Skrinning status imunisasi Tetanus dan berikan Imunisasi Tetanus Toxoid (TT) bila diperlukan
6. Ukur tinggi fundus uteri
7. Pemberian Tablet tambah darah minimal 90 tablet selama kehamilan
8. Test Laboratorium (rutin dan Khusus)
9. Temu wicara (konseling), termasuk Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) serta KB pasca persalinan.

10. Nilai status Gizi (ukur lingkar lengan atas)
  11. Tentukan presentasi janin dan denyut jantung janin (DJJ)
  12. Tata laksana kasus.
- b. K2 merupakan kunjungan ibu hamil dilakukan minimal 1 kali pada usia kehamilan 15 minggu – 28 minggu (trimester II) dan mendapatkan pelayanan 7T atau 10T setelah melewati K1. Tujuan K2 yaitu:
1. Mendorong perilaku yang sehat (gizi, latihan dan kebersihan, istirahat dan sebagainya) bertujuan untuk mendeteksi dan mewaspadai.
  2. Kewaspadaan khusus mengenai PIH (Hipertensi dalam kehamilan), tanyakan gejala, pantau TD (tekanan darah), kaji adanya edema dan protein uria.
  3. mendeteksi komplikasi-komplikasi yang dapat mengancam jiwa.
- c. K3 dan K4 dilakukan minimal 2 kali pada usia kehamilan 29 minggu sampai 36 minggu dan mendapatkan pelayanan 7T atau 10 T setelah melewati K1 dan K2.

## Lampiran 5

### LAMPIRAN FOTO



**Apa Pemeriksaan Kehamilan itu????**

Kunjungan / *antenatal care* adalah kontak ibu hamil dengan pemberi perawatan/asuhan dalam hal mengkaji kesehatan dan kesejahteraan bayi serta kesempatan untuk memperoleh informasi dan memberi informasi bagi ibu dan petugas kesehatan.

**Manfaat Pemeriksaan Kehamilan**

- Menantang kemajuan kehamilan dan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi.
- Meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik dan mental dan sosial ibu.
- Mengetahui dini adanya ketidaknormalan, komplikasi yang mungkin terjadi selama hamil termasuk riwayat penyakit secara umum, kebidanan, dan pembedahan.
- Mempersiapkan kehamilan cukup bulan, melahirkan dengan selamat ibu dan bayinya dengan trauma seminimal mungkin.
- Mempersiapkan ibu agar masa nifas berjalan normal dan pemberian ASI eksklusif
- Mempersiapkan peran ibu dan keluarga dalam menerima kelahiran bayi agar dapat tumbuh kembang secara

**Jadwal Pemeriksaan Kehamilan**

1. Trimester I (Kunjungan 1 kali)
2. Trimester II (Kunjungan 1 kali)
3. Trimester III (Kunjungan 2 kali)

**Yang dilakukan saat pemeriksaan**

1. Timbang BB



2. Ukur TD



3. Ukur LILA



4. Ukur TFU



5. Mendengarkan Denyut Jantung Janin



6. Imunisasi TT



7. Pemberian penambah darah



8. Test terhadap Penyakit Menular Seksual

9. Temu wicara dalam rangka persiapan rujukan























**PEMERIKSAAN KEHAMILAN**



## DAFTAR HADIR PESERTA

"Edukasi pemahaman ibu mengenai pentingnya K4 bagi ibu hamil"

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	Rama	Jl. KH. Ashari	
2	Fanti	"	
3	Xyimas	"	
4	Sandra	"	
5	Inean	"	
6	Wahyuni	"	
7	Garma	"	
8	Ma haredup	"	
9	Yocanda	"	
10	Indah	"	
11	Kusumarani	"	
12	Rita	"	
13	Maryani	"	
14	Bella	"	
15	Dita	"	
16	Jura	"	
17	Ayu sunya	"	
18	Yosi	"	
19	Ayu lestari	"	
20	Gita febi	"	
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Palembang, Juni 2019

Ketua Pelaksana,



Era Mardia Sari, SST., M.Kes



## Lampiran 6

### Realisasi Anggaran Biaya

No.	Kegiatan	Kebutuhan	Anggaran
1.	Konsumsi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Snack 30 x Rp. 15.000</li></ul>	Rp. 450.000
2.	Penyuluhan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cetak Leaflet 30 x Rp. 3000</li><li>• Souvenir</li></ul>	Rp. 90.000 Rp. 150.000
3.	Umum	<ul style="list-style-type: none"><li>• Honorarium Pelaksana Rp. 200.000 x 3 orang</li><li>• Honorarium RT Rp. 400.000</li><li>• Honorarium Kader PKK Rp. 250.000 x 2 orang</li><li>• Pembuatan laporan kegiatan dan penggandaan Rp. 200.000</li><li>• ATK Rp. 110.000</li></ul>	Rp. 600.000 Rp. 400.000 Rp. 500.000 Rp. 200.000 Rp. 110.000
	<b>TOTAL</b>		<b>Rp. 2.500.000</b>